

# O METALÚRGICO

Órgão oficial do Sindicato dos Metalúrgicos de Santo André e Mauá

Sede Santo André: Rua Gertrudes de Lima, 202 • Fone: 4993-8999

Sede Mauá: Av. Capitão João, 360 • Fone: 11 4555-5500



(11) 97522-4886



/Sindmetalsa



@sindmetalsa



@sindmetalsa



**O TRABALHO NÃO É PARA  
CAUSAR DOENÇA!  
Você sabe o que é  
LER/DORT?**

**28 de fevereiro: Dia Mundial de Combate  
às Lesões por Esforços Repetitivos**

**DEPARTAMENTO MÉDICO DO SINDICATO: O FOCO É A  
SAÚDE DO TRABALHADOR; COMPROVADA A RELAÇÃO DA  
LESÃO COM O SERVIÇO, DIREITOS SÃO GARANTIDOS**

# REDUZIR A JORNADA DE TRABALHO É QUESTÃO DE SAÚDE E AVANÇO ECONÔMICO



**Adilson Sapão**  
PRESIDENTE DO SINDICATO DOS METALÚRGICOS DE SANTO ANDRÉ E MAUÁ

Acompanhe o Sapão nas redes sociais  
**Instagram:**  
adilson sapão

**Facebook:**  
Adilson Sapão

A defesa da diminuição da carga horária de trabalho sem redução do salário, como sempre destacamos, é uma das principais bandeiras de lutas e reivindicações do movimento sindical no Brasil.

Não há dúvida que com sobra de tempo, muitos trabalhadores e trabalhadoras terão mais disponibilidade não só para o lazer, descanso e momentos com a família, mas também para o consumo, desde um passeio ao investimento em estudos.

A nossa sociedade, de um modo geral, se dedica as atividades de consumo durante o tempo livre, o que afeta positivamente a economia. Assim, o trabalhador exerce um papel ativo no desenvolvimento econômico. Por isso, a jornada de trabalho é um fator particularmente importante a ser pensada como avanço social em várias frentes.

## UMA CONQUISTA PARA FAMÍLIA

No campo pessoal, a descompensada e desumana relação entre tempo livre e trabalho, como por exemplo na vida de quem trabalha 6 x 1, é extremamente

prejudicial na vida familiar. Como desempenhar o papel de pai, mãe, marido, mulher só tendo tempo para trabalhar? Diante desse sufocamento, a medida de redução possibilita a construção de boas condições de vida familiar.

## MAIS EMPREGO!

Em vários países, como Bélgica e Alemanha, a redução da jornada sem diminuição salarial tem sido discutida como um dos instrumentos para preservar e criar novos empregos, diminuindo o desemprego, a

informalidade, a precarização e atuando no aumento da massa salarial e produtividade do trabalho, tendo como consequência o crescimento do consumo.

Nos esforços para avançarmos contra esse ritmo de vida que é imposto ao trabalhador, são imprescindíveis a união e a mobilização da classe trabalhadora, manifestando-se e apoiando projetos como da deputada federal, Érika Hilton, pelo fim da jornada 6x1, que deve ser votado ainda neste ano. É preciso pressionar os deputados e senadores para que votem favoravelmente a essa redução da jornada.

## Dois Toques!



### Jogadores fazem campanha nas redes sociais contra gramados sintéticos

Estrelas do futebol como Neymar, Lucas Moura, Phillippe, Gabigol, entre outros atletas, publicaram um comunicado em rede social no qual classificam como "absurdo o gramado sintético nos campos." A nota reivindica que

os jogadores brasileiros sejam mais ouvidos sobre a qualidade dos gramados, assim como acontece em ligas no exterior.



Foto: Tania Regina / Ag. Brasil

### Inflação média de alimentos no governo Lula é cerca da metade registrada no governo Bolsonaro

A alta dos alimentos no governo Bolsonaro foi cerca do dobro em comparação com os dois primeiros anos do novo governo do presidente Lula. Preços subiram, 4,36% em média os dois anos da gestão atual contra 8,24% sob o ex-presidente da extrema direita. O cálculo é com base no IBGE, que divulga e pesquisa o IPCA (Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo).



Foto: Fundação Getúlio Vargas

### Conquista histórica!

#### Direito ao voto feminino completa 93 anos

Há 93 anos as mulheres conquistavam o direito a votar no Brasil. O voto feminino foi determinado Código Eleitoral assinado pelo presidente Getúlio Vargas em 24 de fevereiro de 1932. A conquista foi só alcançada após décadas de mobilização, com muitas das mulheres que lutaram por esse direito sendo ridicularizadas na época pela sociedade.



Foto: Vítor Abdala / Ag. Brasil

### Ministério do Trabalho faz operação na Cidade do Samba, no Rio

Audidores Fiscais do Trabalho realizaram uma operação, com apoio da Polícia Federal, para analisar condições trabalhistas e verificar possíveis irregularidades na Cidade do Samba, no centro do Rio de Janeiro, na terça-feira (18). No local, funcionam as oficinas de construção de alegorias das escolas de samba do Grupo Especial.

A inspeção aconteceu uma semana após um incêndio em uma fábrica de fantasias de escolas da segunda divisão, que matou uma pessoa e deixou outras 20 hospitalizadas.



(11) 97522-4886



@sindmetalsa



@sindmetalsa



@sindmetalsa



@sindmetalsa

# SINDICATO REFORÇA A LUTA PELA SAÚDE DO TRABALHADOR E PREVENÇÃO CONTRA A LER/DORT

28 de fevereiro: Dia Mundial de Combate a LER/DORT e de lembrar que a doença é grave

Entre as principais causas de afastamento de trabalhadores no Brasil, estão as lesões por esforços repetitivos e de distúrbios osteomusculares, conhecidas pelas siglas LER/DORT, que atingem milhares de pessoas devido às condições inadequadas e precárias de trabalho, provocando até a morte.

Levantamento recente da Previdência Social aponta que entre 2011 e 2021, 632.578 trabalhadores se afastaram por conta de doenças relacionadas. São problemas de saúde que afetam os músculos, nervos, ligamentos e tendões, causando dores, inchaço, dormência, atrofia, redução do movimento e dor próximo das articulações dos braços, pernas e coluna vertebral. À face dessa gravidade, a Organização Internacional do Trabalho (OIT), em 2000, instituiu o dia 28 de fevereiro como o 'Dia Internacional de Combate às LER/DORT'. "Neste enfrentamento, é necessário intensificarmos o foco na luta pela saúde do trabalhador, com implementação de ações de prevenção, proteção e vigilância no local de trabalho", comenta o diretor-

executivo do Sindicato e coordenador do Departamento Médico, **Lulinha**.

Para o dirigente, é inaceitável que companheiros e companheiras adoeçam e morram em nome do lucro de uma empresa. "Trabalhar sim, mas não ficar doente e morrer por conta de uma exploração e de ritmo intenso e desumano do serviço a fim de aumentar a produtividade numa fábrica", contesta Lulinha.

## A IMPORTÂNCIA DA CAT E COMO FAZÊ-LA?

A CAT (Comunicado de Acidente do Trabalho), é um valioso documento para informar de maneira exata ao INSS sobre o a doença ocupacional em função do serviço, garantido os direitos que são devidos ao trabalhador, como por exemplo o afastamento durante o tratamento.

**O Sindicato, não aconselha ir na perícia sem passar pelo Departamento Médico, onde pode ser feita a CAT, sendo as consultas marcadas pelo telefone: 4993-8999.**



## Médico do trabalho do Sindicato responde dúvidas sobre a LER/DORT

Um dos fundadores do CEREST de Santo André, colaborador na elaboração as normas de Segurança no Trabalho em função da exposição ao Benzeno através do Fundacentro, Dr. Tarcísio, médico do Trabalho do Sindicato desde 1996, a convite do 'Metalúrgico', dá esclarecimentos sobre a LER/DORT.

### QUAL O TEMPO DE AFASTAMENTO POR LER E DORT?

O afastamento do trabalho durante o tratamento é obrigatório. O médico que está tratando deve emitir um relatório com a duração provável do tratamento. Em geral é entre 30 a 180 dias.

### COMO É O PROCESSO DE AFASTAMENTO DO TRABALHADOR?

Durante o tratamento que for superior a 15 dias o trabalhador recebe o benefício do INSS (B91), desde que o Instituto reconheça a doença pela perícia médica. Orientamos que antes de passar na perí-

cia ou enviar documentos, marque uma consulta no Sindicato, mesmo que a empresa tenha feito a CAT, para obter as orientações necessárias para ter direito ao benefício B91.

Só quem recebe esse B91 tem direito a mudança de função, estabilidade de 1 ano, participação na PLR e o benefício B94.

### A LER/DORT DÁ DIREITO A BENEFÍCIOS DO INSS?

Sim, enquanto tiver em tratamento recebe o salário do INSS, o B31 para doença comum e o B91 para doença ocupacional.

Se não for tratado no início da doença e pos-

teriormente feita a mudança de função (Reabilitação) o trabalhador poderá ficar com incapacidade parcial ou total e permanente.

Para incapacidade parcial é pago o benefício B94. Para incapacidade total e permanente é a aposentadoria por invalidez.

### COMO PREVENIR DOENÇAS OCUPACIONAIS COMO LER/DORT?

A prevenção é feita através de condições adequadas para o trabalho, com a redução do ritmo do trabalho e do esforço repetitivo. A mudança de função também é importante antes de que haja a lesão das partes afetadas.

**CHAMA O SINDICATO NO ZAP: (11) 97522-4886**



**Tem uma denúncia a fazer sobre as condições de trabalho na fábrica? Quer tirar dúvidas sobre os direitos da categoria? Quer receber as notícias do jornal pelo zap?**

**É fácil, inclua o contato do Sindicato e fortaleça a luta em defesa dos trabalhadores e trabalhadoras**

**Fique sócio e fortaleça a luta do Sindicato na defesa e conquistas da categoria!**

**JUNTOS SOMOS MAIS FORTES!**





**Benteler**

**SINDICATO ACOMPANHA ELEIÇÃO DA CIPAA**

Os metalúrgicos e metalúrgicas na Benteler, em Santo André, elegeram a nova CIPAA (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e Assédio) na sexta-feira (21).

O Sindicato representado pelo vice-presidente em exercício, Osmar Fernandes acompanhou todo o processo eleitoral. "Do primeiro minuto ao último minuto, do início da votação à contagem dos votos, nosso Sindicato esteve presente em todo momento da eleição. Parabéns a todos que foram eleitos e boa sorte neste novo mandato", comentou e desejou Osmar.

O dirigente sindical também ressaltou a importância de uma CIPAA atuante e combativa no chão de fábrica. "Trata-se de um instrumento de luta que é fundamental na questão da segurança e saúde dos trabalhadores e trabalhadoras. Por isso os companheiros que foram eleitos tem uma responsabilidade muito grande nas questões jurídicas e políticas em relação a defesa dos direitos de todos os trabalhadores e trabalhadoras."

**ESTABILIDADE:** garantido por lei, o cipeiro é estável no emprego enquanto durar o mandato e, após o término, por mais um ano. Essa estabilidade fortalece a atuação do cipeiro na autonomia para tomadas de decisões.

**CIPAA é essencial para proteger saúde e garantir melhor condição de trabalho**

**CONFIRA O RESULTADO DA ELEIÇÃO**

TITULARES		
	NOME	VOTOS
1º	Luan	20
2º	Renan	15
3º	Max	14
SUPLENTE		
4º	Marcio	13
5º	Marcos	12

**Paranapanema**

**RENOVAÇÃO DO ACORDO DE JORNADA DE TURNOS É APROVADA EM ASSEMBLEIA**

Os trabalhadores e trabalhadoras na Paranapanema, em Santo André, aprovaram a proposta de renovação do acordo da jornada de turno 6 x 2 e a escala de sábados alternados, na assembleia realizada na sexta-feira (21).

"Foram aprovados pelos companheiros a renovação do acordo de turnos existentes, hoje, por mais dois anos. Sendo que esses turnos são 6 x 2, onde trabalha seis, folga dois e a escala de sábados alternados, trabalhando de segunda a sábado e, na segunda semana, de segunda a sexta-feira", explica o diretor-executivo do Sindicato, Saradão.

Na oportunidade, o diretor Gilsinho reforçou a reivindicação por melhorias no Convênio Médico e o fim do código de barras no crachá dos trabalhadores no setor de Laminados. "O péssimo atendimento que todos nós sofremos quando precisamos do atendimento médico é uma reivindicação que continuamos cobrando melhorias por parte da empresa. Também estamos exigindo a suspensão imediata do código de barras no crachá, pois os trabalhadores se sentem constrangidos e até perseguidos", disse Gilsinho.



**Juntos somos mais fortes: companheirada reunida em assembleia na Paranapanema**

Fotos: Equipe do Sindicato



ELEIÇÕES DA CIPA	VBG SERVIÇOS	COPAJ IND. MET.	ORTEGA BLINDADOS	VOOLT INDÚSTRIA	MULTIAÇOS IND.	MAX DEL	PICHININ	POLIMETRI
	Inscrições: 05/02 a 25/02 Eleição: 27/02	Inscrições: 14/02 a 28/02 Eleição: 07/03	Inscrições: 04/02 a 26/02 Eleição: 10/03	Inscrições: 11/02 a 25/02 Eleição: 06/03	Inscrições: 05/03 a 19/03 Eleição: 24/03	Inscrições: 05/03 a 20/03 Eleição: 25/03	Inscrições: 17/02 a 28/02 Eleição: 21/03	Inscrições: 27/02 a 12/03 Eleição: 18/03

**EU QUERO VER GOL! CONFIRA OS CONFRONTOS DA PRÓXIMA FASE DO PAULISTÃO**

As quartas de final do Campeonato Paulista foram definidas neste último final de semana. Pela primeira vez desde 2020, todos os quatro grandes times: São Paulo, Corinthians, Santos e Palmeiras estarão na próxima fase da competição. Os duelos acontecem no próximo fim de semana, no meio do Carnaval.

	<b>São Bernardo</b>	x		<b>Palmeiras</b>	<b>no Primeiro de Maio</b> Sábado 01/03 - 20:30
	<b>Corinthians</b>	x		<b>Mirassol</b>	<b>na Neo Química Arena</b> Domingo 02/03 - 18:30
	<b>Santos</b>	x		<b>Red Bull Bragantino</b>	<b>na Vila Belmiro</b> Domingo 02/03 - 20:45
	<b>São Paulo</b>	x		<b>Novorizontino</b>	<b>No Morumbi</b> Segunda 03/03 - 20:00

**SINDICATO AO VIVO COM AS NOTÍCIAS DOS TRABALHADORES**

**TODA QUINTA-FEIRA, DAS 18H30 ÀS 19H30 NA ECO TV ABC**

CANAL 8 E 990 HD DA VIVO, CANAL 9 DA CLARO/NET  
[Youtube/ecotvabc](https://www.youtube.com/ecotvabc)



Com o Evopass, todos os associados do SINDICATO têm acesso aos serviços excepcionais da rede de academias Evoque.

Check-in ilimitado	Inclusão de dependentes	Treinos personalizados	Serviços de fisioterapia

Acesso a rede por **50% OFF**

Piano COM Evopass **R\$ 79,90**

Assine o QR CODE e saiba mais

WhatsApp (11) 99403-3564

**SINDICATO TERÁ PLANTÃO DE ATENDIMENTO NESTE CARNAVAL**

Nesta segunda e terça-feira, nos dias 03 e 04 de março, durante a festa de Carnaval, o plantão de atendimento do Sindicato pede passagem, das 9h às 16h, na sede de Santo André, para disposição dos trabalhadores e trabalhadoras da categoria.

Presidente: Adilson Torres (Sapão)  
Vice-presidente: Osmar Fernandes  
Diretor responsável: Manoel do Cavaco

Jornalista responsável: Fábio Bézza - Mtb 53.418  
Diagram. e proj. gráfico: ilustracaodigital@gmail.com  
Charges e ilustrações: Rice Araújo

**O METALÚRGICO**  
Órgão oficial do Sindicato dos Metalúrgicos de Santo André e Mauá



Sede Santo André: Rua Gertrudes de Lima, 202 • Fone: 4993-8999 | Sede Mauá: Av. Capitão João, 360 • Fone: 11 4555-5500